**Kortdurend werken in de ggz**

***Een eigen specialisme***

Onderzoek laat zien dat de effectiviteit van behandelingen en behandelduur, bij vergelijkbare problematiek, tussen therapeuten erg verschilt. Opvallend genoeg blijkt dat de hoogste effectiviteit vaak samenhangt met een kortere behandelduur.

Het bereiken van goede behandelresultaten in korte tijd is een relatief nieuw en daadwerkelijk eigen specialisme. De ervaring leert dat als je kortdurend werkt en je blijft doen wat je eerder deed maar dan korter, dit regelmatig tot problemen leidt. Specialist worden in generalisme is hier de oplossing!

Veel ingrediënten uit deze manier van werken blijken ook van grote toegevoegde waarde te zijn in de specialistische ggz. De behandeling wordt hiermee minder zwaar en beter gefocust. Je blijft beter op koers en kunt eerder afsluiten. Interessant voor iedereen die het beste uit zichzelf en zijn cliënt wil halen.

Deze driedaagse cursus maakt al onderdeel uit van de GZ-opleiding, waar deelnemers het blok beoordelen als zeer bruikbaar, leerzaam en leuk.

**Wat leer je?**

Je leert normaliseren, focussen en doelen stellen die passen bij een kort(er)durende behandeling.

Je oefent met een oplossingsgerichte en positieve attitude. Je leert normaliseren, focussen en doelen stellen die passen bij een kort(er)durende behandeling.

Je oefent met een oplossingsgerichte en positieve attitude.

Daarnaast leer je feedbackgestuurd werken. Hiermee blijft je behandeling op koers, maak je je cliënt mede-eigenaar van de therapie en werk je optimaal aan de relatie met je cliënt**.**

**Doelgroep**  
Gz-psycholoog BIG, Basispsycholoog, Gedragstherapeut en Verpleegkundig specialist  
  
**Inhoud**

Na dag 1:

* heb je kennis van relevante wetenschappelijke evidentie en ontwikkelingen op het gebied van kortdurend behandelen
* begrijp je hoe de attitude bij een kortdurende behandeling anders is en heb je daarmee geoefend
* kun je in korte tijd samen met je cliënt een hypothese vormen die optimaal normaliseert en is gefocust

Na dag 2:

* heb je geleerd passende doelen te stellen
* heb je handvatten om positief en oplossingsgericht te behandelen

Na dag 3:

* heb je de tools om feedbackgestuurd te werken
* heb je de tools om kritisch na te denken en te werken aan het tijdig (eerder?) afsluiten van behandelingen

Korte inleidingen in de theorie worden afgewisseld met filmpjes en verschillende werkvormen zoals brainstormen, oefeningen, en individuele en groeps-rollenspellen

**Docent**  
drs. Mirjam Nekkers - Gz-psycholoog en gedragstherapeut. Werkzaam bij Indigo en eigen praktijk.  
  
**Certificaat**  
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.  
  
**Meer informatie**  
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl